

## 適した食事がわからない

---

子どもの成長に合った食事の作り方を  
お母さんが学ぶ機会がなく、  
子どもが栄養不良に  
陥ってしまうこともありました。

どう作れば  
いいの？



栄養バランスのとれた食事を  
子どもに与えることができていなかったお母さん



## お母さんに栄養指導

---

食事の回数を  
分けたほうが  
いいのよ

地元の食材で栄養豊富な  
お粥を作る方法や、  
子どもの年齢に合った  
食べさせ方について  
お母さんが学びました。

看護師が栄養についてお母さんに説明

# お母さんが自分で 作れるように

---

お母さんが、成長に合わせた食事を作れるようになり、  
子どもの栄養状態が改善されました。

娘がどんどん  
元気になって  
きたわ！