

地域をつくる



飢餓をなくすためには
地域が必要とする支援を選び、
住民とともに取り組む必要があります。

ブルキナファソの例

適した食事がわからない

子どもの成長に合った食事の作り方を
お母さんが学ぶ機会がなく、
子どもが栄養不良に
陥ってしまうこともありました。

どう作れば
いいの？



栄養バランスのとれた食事を
子どもに与えることができていなかったお母さん



お母さんに栄養指導

食事の回数を
分けたほうが
いいのよ

地元の食材で栄養豊富な
お粥を作る方法や、
子どもの年齢に合った
食べさせ方について
お母さんが学びました。

看護師が栄養についてお母さんに説明



お母さんが自分で 作れるように

お母さんが、成長に合わせた食事を作れるようになり、
子どもの栄養状態が改善されました。

娘がどんどん
元気になって
きたわ！

栄養粥を食べて子どもたちもすくすく成長

