

私にできることって あるの？



飢餓のない世界をつくるのは、一人ひとりの行動。
日本にいるからできることがいろいろあります。



ハンガー・フリー・ワールド



4つの活動イラスト／岸木麻理子（ボランティア） 人物と地図のカラーイラスト／畠山玲依那（YEH茨城） デザイン／静谷美佐樹（ボランティア）



食べる、生きる、明日を育む

hunger free world™

イベント

世界の問題を考える
きっかけになった！



学生が主催したイベント。
飢餓のない世界をみんなでつくるワークショップ

チャリティカレーパーティ。毎月1回、ボランティアチームが開催



おいしいカレーを
食べながら
貢献できるっていいね！

ボランティア

全国から送られてくるハガキや切手などを
カウントするボランティア活動。
250名以上が参加しています

空いている時間で
できるのがいいね



ホームページや各種刊行物のデザイン、
資料の翻訳などもボランティアが行っています

得意なことを
生かしています



寄付

少しでも
役に立ってくれると
いいな

書損じハガキ、商品券、貴金属などを換金して
支援にする「書損じハガキ回収キャンペーン」。
8万人以上の方が書損じハガキ類を
送っています



送るだけって
簡単だね

街頭募金に参加。募金や寄付が飢餓をなくす活動に生かされます